



パート  
I

三井住友信託銀行 鳥取支店 お客さま感謝セミナー

# 〈食〉を考えるセミナー

平成27年8月17日(月) 14:00~16:10 (開場13:30)

参加費無料 / 予約制

## 第一部

### “医食同源” 食べて健康に美しく!

日本人の寿命は年々伸びていますが、せっかく長生きできても身体が思うように動かず頭も働かなくなってしまうのはつまらない人生になってしまいます。そうならないためには薬に頼らず日頃の食事に注意していただければ大丈夫です。身近な食材のできる東洋の薬膳、西洋のスパイスの使い方など、健康にしかも美しさも保てるお役立ち情報をお話させていただきます。

講師 (有)河崎妙子事務所  
レストラン・プロデューサー  
河崎 妙子氏

## 第二部

### とっとり酒楽探訪 ～地酒の魅力～

日本酒はなぜ「國酒」なのか。地方創生の鍵は、地酒にあるのではないのか。山陰の酒蔵を訪ね歩き、酒米農家を取材する中で見えてきた地酒の魅力について、お話しします。



講師 フリーアナウンサー  
石原 美和氏

## 第三部

### 食のみやこ鳥取県 ～鳥取県人はうまいものを 食べている～

鳥取県は豊かな自然に恵まれ、全国に誇る海、山、里、砂丘の幸がたくさんあります。県では様々な施策を通じて「食のみやこ鳥取県」づくりを進めており、全国、さらには世界の皆さんに「鳥取県には美味しいものがたくさんある」とっていただけるよう、県産品の高付加価値化・ブランド化に取り組んでいます。今日は県の様々な取組みをご紹介します。

講師 鳥取県 市場開拓局長  
森脇 光洋氏

裏面パートIIもご覧ください。

定員 100名さま ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

会場 とりぎん文化会館 第一会議室 (〒680-0017 鳥取市尚徳町101-5)

【徒歩】JR鳥取駅から若桜街道を県庁方向へ約20分

【路線バス】鳥取バスターミナル(JR鳥取駅横)から湖山・鳥大線・賀露線など「県庁日赤前」(所要時間・約5分)下車すぐ

【100円循環バス「くる梨」】鳥取バスターミナル(JR鳥取駅横)から20分おきに運行。赤コース、青コース、緑コースいずれも「とりぎん文化会館」(所要時間・約15分)下車すぐ

お申し込み お電話または窓口にてお申し込みください。

お問い合わせ、お申し込み先

三井住友信託銀行 鳥取支店 ☎0120-014-874 担当/谷口・以後  
(電話受付時間 平日9:00~17:00)  
〒680-0822 鳥取県鳥取市今町1-103 鳥取駅前太平線通り 大丸並び





パート  
II

三井住友信託銀行 鳥取支店 お客さま感謝セミナー

# 〈鳥取での暮らし〉を考える セミナー

平成27年9月2日(水) 14:00~16:10 (開場13:30)

参加費無料 / 予約制

## 第一部

### ベラルーシで生まれ、 ロシアで育った 女性から見た鳥取

自分が育ったハバロフスクという街についての話し。そして、私から見た鳥取の魅力と鳥取に足りないもの、あってほしいものなどについて幅広く話をさせていただきます。



講師 鳥取市環日本海  
経済交流センター長  
チェブラコワ・イリーナ 氏

## 第二部

### 子育て王国とっとり ～子育てするなら鳥取県?～

日本全国で少子化が問題となっていますが、鳥取県もその例外ではありません。そのような中で、県では市町村や県内企業、県民のみなさんと一緒に「子育て王国とっとり」の実現に向けて取り組んでいます。

本日は、県の取組とともに、鳥取で暮らし、子育てをしたときのお金の収支のシミュレーションもご紹介します。

講師 鳥取県子育て王国推進局長  
井上 靖朗 氏

## 第三部

### 図書館で楽しく子育て ～子育て応援と 児童図書サービス～

子育て中に図書館を使っていたら、きっと子育てがもっと楽しく幸せになることでしょう。鳥取県立図書館の子育て応援と児童図書室についてご紹介します。



講師 鳥取県立図書館  
児童図書担当係長  
中尾 有希子 氏

裏面パートIもご覧ください。

定員 100名さま ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

会場 とりぎん文化会館 第一会議室

【徒歩】JR鳥取駅から若桜街道を県庁方向へ約20分

【路線バス】鳥取バスターミナル(JR鳥取駅横)から  
湖山・鳥大線・賀露線など「県庁日赤前」(所要時間・約5分)下車すぐ

【100円循環バス「くる梨」】鳥取バスターミナル(JR鳥取駅横)から20分おきに運行。  
赤コース、青コース、緑コースいずれも「とりぎん文化会館」(所要時間・約15分)下車すぐ

お申し込み お電話または窓口にてお申し込みください。

お問い合わせ、お申し込み先

三井住友信託銀行 鳥取支店 ☎0120-014-874 担当/谷口・以後  
(電話受付時間 平日9:00~17:00)  
〒680-0822 鳥取県鳥取市今町1-103 鳥取駅前太平線通り 大丸並び