

カラダと心の

# ゆとり・ ライフ・ セミナー

BodyとHeartのRoom  
「カラダ」 「心」 「ゆとり」

第1部

14:00~14:45  
「がんにならないための日常生活」

講師：東邦大学医学講師 菊池由宣医師  
(がん薬物療法専門医・指導医)

第2部

15:00~15:45  
新しい自分に出会う豪華客船の旅

「ダイヤモンド・プリンセスのクルーズ旅行」

講師：株式会社エイチ・アイ・エス 石原 道啓氏  
関東海外旅行営業本部 関東業務事業部シニア・新規マーケット  
事業グループクルーズ企画・手配チーム チームリーダー

なお次回は5月24日(水) たかせクリニック理事長 高瀬義昌医師  
～在宅医療の現状と課題について～ のご講演を予定しております。

2月23日(木) 14:00~16:00

定員 60名様

開場 13:30

大森 東急REIホテル  
5Fオークルーム

東京都大田区大森北1-6-16  
アトレ大森(JR大森駅直結)



お申込みお問い合わせ

三井住友信託銀行 大森支店



0120-023-170

担当 土屋・中島まで  
(平日9:00~17:00)

# セミナー内容のご案内

## 第1部

### 「がんにならないための日常生活」



東邦大学医学講師  
菊池 由宣医師

現在、日本人の2人に1人ががんに罹り、3人に1人ががんで亡くなる時代になりました。がんは放置すると血管やリンパ管を通じて全身に転移し、患者の生命を脅かす非常に怖い病気ですが、早期診断・早期治療を行えば十分完治可能でもあります。しかし最も重要なことは、日々の生活においていかにしてがんにならないように予防に心がけるかです。

一部の遺伝性腫瘍を除けば、多くのがんの原因として挙げられているのは、喫煙、アルコール、感染症、紫外線、肥満、食事などの環境因子です。

セミナーでは、普段どのようなことに注意して生活を送ればがんになることを回避できるかを、腫瘍専門医の立場から分かりやすく講義します。

## 第2部

### 「ダイヤモンド・プリンセス」



世界三大クルーズ会社のひとつ、プリンセス・クルーズ。世界350の寄港地へ毎年約170万人をお連れしています。オードリー・ヘップバーンをはじめ世界のセレブリティが命名者を務め、50年以上にわたる歴史を刻んできました。プリンセス・クルーズでしか味わえない美食の数々。充実したプログラム。プロフェッショナルな訓練を積んだ乗務員達の心に残るおもてなし。

外国客船ならではの華やかな雰囲気と、日本仕様のお食事・サービス・エンターテインメントをお楽しみいただけます。

大切なご家族やパートナーと、ダイヤモンド・プリンセスで新しい自分に出会う旅へ出かけましょう。

お申込みお問い合わせ

**三井住友信託銀行 大森支店**

 **0120-023-170**

担当 土屋・中島まで  
(平日9:00~17:00)