

こんにちは！高齢者あんしん相談センターです！

「…… って、それ何？」

決してあやしいモノではございません（涙）
その正体は八王子市役所の出先機関！



「何をしているところなの？」

まずはこの広報誌を読んでみてくださいませ！
そして思い当たる事があれば

“高齢者あんしん相談センター旭町”までご連絡を！
今回は記念すべき創刊号です！



このようなことでお困りでしたら…。

- ・膝が痛くて手すりが必要になってきた、介護保険って使えるの？
- ・腰痛で家事が大変になってきた。一人暮らしだし、ヘルパーに手伝ってもらえないかなあ。
- ・骨折して退院したけれど、もっとリハビリを続けたい。



介護保険

- ・最近どうも物忘れが…。どこの病院に行けばいい？
- ・父親が時々散歩から帰れなくなって心配。
- ・近所のお年寄りがゴミ出しの曜日が分からず、困っているみたい。
- ・母親の認知症がひどくなり、ついつい怒鳴ってしまう。



認知症

- ・コロナのせいで閉じこもりがち、お散歩にいい所や仲間はいないかなあ。
- ・ボランティアで自分の特技を活かしたい！
- ・体操サークルを作りたい！場所探しや仲間づくりを手伝って欲しい。



いつまでも
この街で
元気に
過ごしたい

私たちがご相談にのります！

センター長

社会福祉士

社会福祉士

看護師

看護師

主任
介護支援専門員

生活支援コーディネーター



認知症地域支援推進員

ご相談は無料、秘密を守ります。

ご自宅への訪問、ご来所、お電話 いずれの方法でもお受けいたします。

八王子市高齢者あんしん相談センター旭町

担当地域：旭町・東町・新町・田町・中町・本町・三崎町
南町・明神町・元横山町・八日町・横山町

相談受付 9:00～17:30（休み：日曜・祝日・年末年始）

TEL. 042-648-8331 FAX.042-648-5260

住所 〒192-0083 東京都八王子市旭町8-10比留間ビル3F



5/28・29
ユーロードの
アートムーチョ
に出店
します！